



MILELIA

Inselgarten

Milelia – Inselgarten Programm 2022

- 26.03.-02.04. Marion und Florian: Wanderglück mit viel Rahmenprogramm
02.04.-09.04.
- 11.04.-20.04. Beate Frey: Tanzen, Singen, Wandern
20.04.-04.05. Laura Shannon: Dancing
04.-11.05. Sandra und Christina: „einfach sein“ Ferienseminar auf Lesbos
11.05.-21.05. Waltraud Vonbank: Bauchtanz und Spiritualität
21.05.-28.05. Arunga Heiden, Ingemar Rohn: Singen - Tanzen - Kraftorte erspüren: "Aufbruch ins Neue"
28.05.-04.06. Claudia und Michael: Basisausbildung mediale Lebensberatung (geschlossene Gruppe)
04.06.-11.06. Claudia und Michael: Freundeswoche (geschlossene Gruppe)
11.06.-18.06. Sybille Köster: Yoga und Klang
18.06.-25.06. Sybille Köster: Tuchyoga und Klang
25.06.-02.07. Gaby Wilcke: True Voice
02.-23.07. Sabine Benig: Bewegung, Entspannung, Mentaltraining
23.-30.07.
- 30.07.-06.08. Maren und Ninja: Yin, weibliche Urkraft
30.07.-06.08. Claudia: Aqua Wellness
06.08.-13.08. Iris Hoyer: Liebe Dein Leben
13.-08.-20.08. Sabine, Gero, Jutta, Christian: Singen, Aqua Wellness und Yoga im lichten Klang des Herzens
20.08.-27.08. Eva Bomhard, Michael Glück: Yoga und Wasserglück Aqua Wellness
27.08.-03.09. Eva Bomhard, Michael Glück: Yoga für Selbstbewusstsein und Ausbildung Aqua Wellness
- 03.-09.-10.09. Sybille Köster: Yoga und Klang
10.09.-17.09. Nikki und Christian: Mit wachem Herzen leben, Sommer-Retreat auf Lesbos
17.09.-27.09. Pia und Sabine: Tanzen
27.09.-02.10.
- 02.10.-09.10. Nina und Lena: Yoga
09.10.-22.10. Barbara Lampe: Tanzen und Wandern mit der Freundeswoche
22.10.-29.10. Iris Hoyer: Liebe Dein Leben

26.03.-02.04. Marion und Florian: Wanderglück mit viel Rahmenprogramm

02.04.-09.04.

11.04.-20.04. Beate Frey: Tanzen, Singen, Wandern

Tanzend, singend, wandernd auf den Spuren unserer schöpferischen Kraft und Fülle Eintauchen in den griechischen Frühling. Wandernd unterwegs sein auf uralten Eselpfaden in blühenden Wiesen und kraftspendenden Olivenhainen, manchmal schweigend, manchmal singend. Griechische und Balkantänze sowie rituelle Tänze stehen täglich auf dem Programm. Den Tag beginnen wir mit chinesischen Übungen im Labyrinth.
Info und Anmeldung: Beate Frey info@reisen-und-tanz.de

20.04.-04.05. Laura Shannon: Dancing

04.-11.05. Sandra und Christina: „einfach sein“ Ferienseminar auf Lesbos

11.05.-21.05. Waltraud Vonbank: Bauchtanz und Spiritualität

21.05.-28.05. Arunga Heiden, Ingemar Rohn: Singen - Tanzen - Kraftorte erspüren: "Aufbruch ins Neue"

28.05.-04.06. Claudia und Michael: Basisausbildung mediale Lebensberatung (geschlossene Gruppe)

04.06.-11.06. Claudia und Michael: Freundeswoche (geschlossene Gruppe)

11.06.-18.06. Sybille Köster: Yoga und Klang

18.06.-25.06. Sybille Köster: Tuchyoga und Klang

25.06.-02.07 Gaby Wilcke: True Voice

04.-19.07. Sabine Benig: Bewegung, Entspannung, Mentaltraining

Diese Woche wird es Dir ermöglichen Dich wieder auf das wesentliche zu konzentrieren, mit Übungen und Entspannung für einen gesunden Alltag.

Leitung: Sabine Benig, Heilpraktikerin und ALFA-Coach (Bewegungs-/Entspannungs-/Mentaltrainer)

www.FIT-IN-LIFE.DE

13.-19.07. Sabine Benig: Bewegung, Entspannung, Mentaltraining

Diese Woche wird es Dir ermöglichen Dich wieder auf das wesentliche zu konzentrieren, mit Übungen und Entspannung für einen gesunden Alltag.

Leitung: Sabine Benig, Heilpraktikerin und ALFA-Coach (Bewegungs-/Entspannungs-/Mentaltrainer)

www.FIT-IN-LIFE.DE

23.-30.07.

30.07.-06.08. Maren und Ninja: Yin, weibliche Urkraft

30.07.-06.08. Claudia Siebrasse: Aqua Wellness

06.08.-13.08. Iris Hoyer: Liebe Dein Leben

13.-08.-20.08. Sabine, Gero, Jutta, Christian: Singen, Aqua Wellness und Yoga im lichten Klang des Herzens

20.08.-27.08. Eva Bomhard, Michael Glück: Yoga und Aquawellness = Lebensenergie im Fluss

Der Wechsel zwischen Yoga und Aquawellness vertieft unsere Achtsamkeit für Körper sowie Seele und hilft uns, uns selbst anzunehmen.

Leitung: Eva Bomhard und Michael Glück

www.evayoga.de, www.wasserglueck.com, michael@glueck.org

27.08.-03.09. Eva Bomhard: Yoga für Selbstbewusstsein und Ausbildung Aqua Wellness

Genieße ein rundum gutes Lebensgefühl mit Yoga im zauberhaften Inselgarten.

Entspanne und lass zu, dass dein Atem deine Bewegungen trägt. Damit setzt du den Fokus, dass du dich frei entfalten kannst. Spüre deine ureigene Kraft, die dich zum Fließen bringt und verliebe dich neu in das Leben und dich selbst.

Leitung: Eva Bomhard www.evayoga.de

27.08.-03.09. Michael Glück: Ausbildung Aqua Wellness

Leitung: Michael Glück

www.wasserglueck.com, michael@glueck.org

03.-09.-10.09. Sybille Köster: Yoga und Klang

10.09.-17.09. Nikki und Christian: Mit wachem Herzen leben, Sommer-Retreat auf Lesbos

17.09.-27.09. Pia und Sabine: Tanzen

27.09.-02.10.

02.10.-09.10. Nina und Lena: Yoga

09.10.-22.10. Barbara Lampe: Tanzen und Wandern mit der Freundeswoche

22.10.-29.10. Iris Hoyer: Liebe Dein Leben